



Donnerstag, 11. Oktober 2018

- ab 9:30 Empfang mit Frühstück
- 10:00 **Eröffnung | Dr. Christopher Mayr**
Geschäftsführer Milupa Österreich
- 10:10 **Keynote | Resilienz – der Mut zur Veränderung**
Matthias Horx, Trend- und Zukunftsforscher, Gründer des Zukunftsinstituts (Wien, Frankfurt)
- 10:50 **Keynote | Stark und positiv für die Herausforderungen der Zukunft**
Dr. Philip Streit, Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Supervisor, Vorstand Institut für Kind, Jugend und Familie (Graz), Gründer des Instituts für Positive Psychologie und Mentalcoaching
- 11:20 Kaffee-Pause
- 11:45 4 Perspektiven auf Resilienz | ExpertInnenvorträge und Diskussion
- Physische Resilienz | Widerstandskraft – die Rolle des Immunsystems**
Prim. Univ.-Prof. Dr. Karl Zwiauer, Vorstand der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde | Universitätsklinikum St. Pölten
- Kreative Resilienz | Kreativität – Eine Frage von Entfaltungsspielraum, Vertrauen & Zutrauen**
Mag. Doris Lepolt, Pädagogin (Schwerpunkt Babys & Kleinkinder), Systemische Lebensberaterin, Familylab Seminarleiterin nach Jesper Juul, Pikler® Pädagogin, Integral Life Consultant
- Emotionale Resilienz | Wie Eltern ihren Kindern eine Stütze sein können**
Design. Primaria Dr. Anna Maria Cavini, design. Ärztliche Leitung Kinder- und Jugendreha Bad Erlach, Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde, ÖÄK Diplome für Psychosoziale Medizin, Psychosomatische Medizin, Psychotherapeutische Medizin
- Soziale Resilienz: Ich, Paar, Eltern – (Rollen-)Konflikte vorprogrammiert?**
Mag. Sandra Teml-Jetter, Familylab Familienbegleiterin nach Jesper Juul, Einzel- und Paarcoach
- 13:00 Fingerfood und Networking
- 13:15 Möglichkeit für Presse-Einzelinterviews

In der **RESILIENCE DAY Kids Area** haben Sie und Ihr/e Kind/Kinder jederzeit die Möglichkeit, unterschiedliche Dimensionen der Resilienz in interaktiven Stationen zu erleben.